

## 结肠镜检查准备工作指令 – 分割剂量 COLYTE

请在手术前一周仔细阅读。

如果您正在服用血液稀释剂（COUMADIN, PLAVIX 等），胰岛素或其他糖尿病药物，请告知我们，并向您的主治医生或转诊医生咨询。

不遵守这些指示可能会导致取消。

### 通用内镜信息

- 手术当天不要嚼口香糖或吃硬糖。
- 手术后必须有一个负责任的成年人陪你回家。这个人必须去内镜镜检查室接你。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。
- 在您办理完手续后的当天内，您不得操作机动车辆。
- 除非有一个负责任的成年人陪同，否则你不能乘出租车、Uber 或公共汽车回家。
- 如果你的保险公司需要介绍信，你必须随身携带。此外，在您的手术当天请携带您当前的保险卡（等），共付（如果适用），和您当前的照片身份证。
- 我们的办公室将联系您的保险公司，以核实承保范围，如果需要，为您的程序获得预先授权。然而，预授权并不是支付的保证，您将负责任何免赔额、共付费用、共同保险和/或任何其他计划特定的自付费用。
- 根据您的家族史、个人病史、先前的胃肠病诊断或结肠镜检查发现的结果，您的手术可能被认为是预防或诊断的。这一决定将在手术结束后才会做出，并将基于您的检查结果。根据我们的经验，许多保险公司对预防性和诊断性结肠镜检查的承保范围不同，因此，您的自付费用也可能不同。如果您对保险范围有任何疑问，请直接与您的保险公司联系。

如果您有任何问题，请在正常工作时间内联系您的 GI 医生办公室。

### 准备指令

#### 手术日期前一（1）天：分割剂量：第 1 半

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。清澈液体包括：水、清汤或肉汤、苹果汁、白葡萄汁、无浆柠檬水、雪碧、姜汁汽水、不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶、纯 Jell-（没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello-O）。参见下面的明确饮食。
2. 准备溶液：Gavilyte, Golytely, Nulytely 或 Colyte 准备：在提供的塑料容器中，将粉末和水混合到“填充”线，并在冰箱中冷藏。
3. 你可以在溶液中加入“Crystal Light”柠檬粉（作为调味包的替代品）来改善它的味道。

4. 在准备过程中或之后不应该吃固体食物。
5. **下午 5 点：**以每 15-30 分钟（超过 1-2 小时）8 盎司的速度开始喝第一剂准备溶液，直到准备溶液的一半喝完。如果喝完后你感到饱腹或恶心，那就放慢速度，在午夜前喝完前半杯。
6. 请继续喝清澈的液体直到你上床睡觉。

\* 在饮用该溶液时，出现腹胀或恶心的情况并不罕见。如果你担心呕吐或其他症状，请打电话给你的 GI 医生的办公室。

### 手术当天：分割剂量：第 2 半

1. **手术前 6 小时：**开始第二剂准备溶液。这取决于你的手术开始时间，可能需要早起完成准备工作。
2. 每 15-30 分钟（超过 1-2 小时）喝 8 盎司的溶液，直到喝完整个溶液。
3. 很重要的一点是，在你计划手术时间至少 **4 小时前**完成剩下的 2 升准备溶液。
4. **在预定开始时间 4 小时前完成第二剂。手术前 4 小时开始不要口服任何药物。**
5. **不要吃硬糖或嚼口香糖。**
6. 穿容易脱下的舒适衣服，把首饰留在家里。
7. 请到主医院一楼的门诊手术室报到。
8. 一旦您进入内窥镜检查室，您将被要求穿上病号服。护士会和你一起检查你的病史（带上你目前服用的药物、过敏史和最近 EKG 的复印件）。在手术过程中，你将开始静脉注射 (*Intravenous (IV)*)。
9. **手术结束后，您将在恢复室停留 1 小时。**
10. 你的医生会和你讨论手术的结果，并给你一份书面报告。

透明液体饮食	
<p><b>以下项目是允许的：</b></p> <p>水</p> <p>清汤：牛肉或鸡肉</p> <p>果汁</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 苹果汁或苹果酒</li> <li>• 白葡萄汁，白蔓越莓汁</li> <li>• Tang</li> <li>• 柠檬汁</li> </ul> <p>苏打水（清晰的颜色）</p> <p>茶</p> <p>咖啡（无奶油）</p> <p>透明明胶（不含水果）</p> <p>冰棒（不含水果和奶油）</p> <p>意大利冰</p>	<p><b>以下物品是不允许的：</b></p> <p>牛奶</p> <p>奶油</p> <p>奶昔</p> <p>土豆汁</p> <p>橙汁</p> <p>奶油汤</p> <p>列出的汤以外的任何汤</p> <p>麦片</p> <p>麦乳</p> <p>葡萄柚汁</p>

请注意：遵循上面列出的准备是非常重要的，这样医生就能看到你的整个结肠。你的结肠里必须没有任何大便。准备不足限制了这一手术的价值，可能需要重新安排检查。

*\* 如果您需要重新安排或取消您的预约，请致电您的 GI 医生办公室。*

---

## 常见问题：

*我的手术是在下午。我能在早上吃东西吗？*

答：为了确保你在手术过程中的安全，重要的是胃是空的。在手术过程中，胃里的任何食物或液体都有可能将这些内容物吸入肺部，导致严重的并发症，即吸入性肺炎。你可以在手术 4 小时前喝水。

*我在结肠镜检查的前一天吃了早餐（午餐或晚餐）。可以吗？*

答：如果没有正确遵循制备说明，残留的粪便可能会留在结肠内，瞒过检查医生的重要检查结果。在某些情况下，如果结肠准备不好，你可能需要重复准备和检查。如果你在检查前一天不小心吃了任何固体食物，请打电话要求与护理人员交谈。你可能会被要求重新安排你的手术。

*我没有车。可以吗？*

答：不。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。

*在手术前多少天我应该停止我的 Coumadin, Plavix 或其他血液稀释药物？*

答：如果你正在服用任何血液稀释药物，请让你的内窥镜医生知道。一般来说，你应该在某些手术前 5-7 天停止服用血液稀释药物；然而，你必须与你的内窥镜医生和你的处方医生检查，以确保你这样做是必要的和安全的。

*手术前一天和手术当天我可以服用哪些药物？*

答：在手术的前一天，按照平时的方式服药。然而，对于那些服用任何类型的肠道清洁制剂的患者，请注意，你可能会经历一段较长时间的腹泻，这可能会在口服药物生效之前将它们从你的系统中冲走。在手术前的早上，你应该用一小口水服用你正在服用的任何降压药或心脏病药。你可以保留大多数其他药物，在手术结束后再服用。如果您对特定的药物有疑问，请致电我们的临床工作人员。

*我是糖尿病患者。我要注射胰岛素吗？*

答：你必须直接问给你开这种药的医生。请在手术当天早上像往常一样检查血糖。如果您对您的糖尿病管理与您的快速内镜手术有任何问题，请咨询您的主治医生。

***我在吃止痛药？我可以在手术前服用吗？***

答：许多处方止痛药会对我们用于镇静的药物产生负面影响，因此我们建议您在手术当天推迟服用止痛药，直到手术结束。如果您有任何问题，请致电我们的临床工作人员。

***我来月经了。我应该重新安排我的结肠镜检查预约吗？***

答：不。你的月经期不会影响你的医生完成你的手术。

***我可以继续吃我的铁片吗？***

答：不。铁可能会导致深色粪便的形成，如果你的准备不够理想，这可能会使医生难以完成你的结肠镜检查。我们建议您在手术前至少一周停止服用口服铁补充剂。

***我一直在服用阿司匹林治疗我的心脏。我应该继续服用吗？***

答：阿司匹林可能影响凝血。请与您的内窥镜医生和处方医生检查。

***我明天要做结肠镜检查。我按时开始结肠准备，但现在我有腹泻和/或腹胀的感觉。我该怎么办？***

答：恶心、呕吐和饱腹感或腹胀感可以在开始结肠准备后的任何时间发生。然而，重要的是，你喝了所有的准备药物。对大多数人来说，在准备工作中休息一个小时通常会有帮助。然后继续按照命令进行准备。如果呕吐复发或症状恶化，请打电话给你的医生。

如果您有任何问题或顾虑，请随时打电话给我。

真诚的，

Inova 胃肠病学团队  
(Inova Gastroenterology Team)