

دستورالعمل های آمادگی برای کولونوسکوپی – SUPREP

اگر رقیق کننده خون (COUMADIN, PLAVIX و غیره)، انسولین یا داروهای دیابت دیگری مصرف می کنید، لطفاً به ما اطلاع دهید و برای دستورالعمل ها، با پزشک اصلی یا ارجاع دهنده خود مشورت کنید.

اطلاعات عمومی اندوسکوپی

- روز عمل خود، آدامس نجوید یا آبنبات سفت نمکید.
- باید یک فرد بزرگسال مسئول برای همراهی کردن شما به خانه پس از عمل حضور داشته باشد. این فرد باید شما را در بخش اندوسکوپی تحویل بگیرد. اگر فرد بزرگسال مسئولی برای همراهی شما به خانه ندارید، عمل شما لغو خواهد شد.
- پس از عمل خود، نباید در مدت باقیمانده آن روز وسیله نقلیه موتوری برانید.
- نباید با تاکسی، Uber یا اتوبوس به خانه برگردید، مگر اینکه یک نفر بزرگسال مسئول همراه شما باشد.
- اگر برای شرکت بیمه شما معرفی نامه الزامی است، باید آن را با خود بیاورید. همچنین، لطفاً کارت(های) بیمه جاری، پرداختی مشترک (در صورت اطلاق) و کارت شناسایی عکس دار به روز خود را در روز عمل با خود بیاورید.
- مطب ما با شرکت بیمه شما تماس خواهد گرفت تا پوشش را تأیید کند و در صورت لزوم، مجوز قبلی برای عمل شما را کسب کند. با وجود این، مجوز قبلی ضمانت پرداخت نیست و مسئولیت هر گونه کاستنی، پرداختی مشترک، بیمه مشترک و/یا کلیه مخارج نقدی دیگر مختص طرح بیمه بر عهده شما خواهد بود.
- بسته به پیشینه خانوادگی، پیشینه شخصی، تشخیص های گوارشی قبلی یا یافته های حین کولونوسکوپی شما، ممکن است عمل شما پیشگیرانه یا تشخیصی تلقی شود. این موضوع فقط پس از اتمام عمل مشخص خواهد شد و بر مبنای یافته های معاینه شما خواهد بود. طبق تجربه ما، بسیاری از شرکت های بیمه کولونوسکوپی های پیشگیرانه و تشخیصی را به طور متفاوتی پوشش می دهند و در نتیجه، ممکن است پرداختی نقدی شما نیز متفاوت باشد. اگر درباره پوشش بیمه خود سؤالی دارید، لطفاً مستقیماً با شرکت بیمه خود تماس بگیرید.

اگر سؤال دیگری دارید، لطفاً در ساعات کاری عادی با مطب پزشک GI خود تماس بگیرید.

بسته آماده سازی SUPREP

بسته آماده سازی روده SUPREP به صورت یک رژیم دوز دویخشی (2 روزه) مصرف می شود. اولین بطری 6 اونس SUPREP را ساعت 5:00 عصر روز قبل از کولونوسکوپی خود مصرف می کنید. دومین بطری 6 اونس SUPREP را صبح روز کولونوسکوپی خود (5 ساعت قبل از عمل) مصرف می کنید. مهم است که آب اضافی را طبق توصیه ارائه شده در دستورالعمل های استفاده بنوشید. هر دو بطری 6 اونس برای آماده سازی کامل الزامی است.

روز قبل از عمل:

1. در تمام طول روز، فقط مایعات شفاف بنوشید. نباید هیچ گونه غذای جامد مصرف شود. مایعات شفاف شامل آب، آبگوشت یا سوپ شفاف، آب سیب، آب انگور سفید، لیموناد بدون پوره، اسپرایت، جینجر ایل، قهوه یا چای بدون شیر یا خامه غیرلبنی، Jello ساده (بدون میوه یا چاشنی افزوده، Jello قرمز، ارغوانی یا آبی ممنوع رژیم مایعات شفاف را در زیر ببینید).

شیر ننوشید

هیچ چیزی به رنگ قرمز یا ارغوانی نخورید یا ننوشید
نوشیدنی های الکلی ننوشید

2. مراحل 1 تا 4 را با استفاده از (1) بطری 6 اونسی از ساعت 5:00 ب.ظ تکمیل کنید:

مرحله 1:

یک (1) بطری 6 اونسی SUPREP را درون محفظه محلول بریزید.

مرحله 2:

تا خط 16 اونسی روی محفظه آب آشامیدنی سرد اضافه کنید و هم بزنید.

مرحله 3:

تمام مایع درون محفظه را بنوشید.

مرحله 4:

باید در طول 1 ساعت بعدی، دو (2) محفظه 16 اونسی دیگر آب بنوشید.

3. در حین آماده سازی یا بعد از آن، نباید هیچ گونه غذای جامدی مصرف شود.

روز عمل:

1. 5 ساعت قبل از زمان عمل: دوز دوم SUPREP را شروع و مراحل 1-4 را با استفاده از بطری 6 اونسی دیگر تکمیل کنید:

مرحله 1:

یک (1) بطری 6 اونسی SUPREP را درون محفظه محلول بریزید.

مرحله 2:

تا خط 16 اونسی روی محفظه آب آشامیدنی سرد اضافه کنید و هم بزنید.

مرحله 3:

تمام مایع درون محفظه را بنوشید.

مرحله 4:

باید در طول 1 ساعت بعدی، دو (2) محفظه 16 اونسی دیگر آب بنوشید.

توجه: باید نوشیدن آخرین لیوان آب را حداقل 4 ساعت قبل از عمل خود یا طبق دستورالعمل های ارائه شده تمام کنید.

2. مهم است که دوز باقیمانده را حداقل 4 ساعت قبل از نوبت عمل خود به اتمام برسانید.

3. از 4 ساعت قبل از عمل خود، هیچ چیزی از راه دهان مصرف نکنید.

4. هیچ گونه آبنبات سفت نخورید یا آدامس نجوید.

5. لباس راحت بپوشید که در آوردن آن آسان باشد و جواهرات خود را در خانه بگذارید.

6. خود را به «مجموعه عمل های سرپایی» در طبقه اول بیمارستان اصلی معرفی کنید.

7. پس از ورودتان به «مجموعه اندوسکوپی»، از شما خواسته خواهد شد روپوش بیمارستان بپوشید. یکی از پرستاران پیشینه پزشکی شما را با شما مرور خواهد کرد (فهرست داروهای فعلی، آلرژی ها و یک نسخه از

- جدیدترین EKG خود را به همراه بیاورید). یک سرم درون وریدی (Intravenous (IV)) برای بیهوشی شما در طول عمل کار گذاشته خواهد شد.
8. پس از اتمام عمل، به مدت حداکثر 1 ساعت در اتاق بیهودی خواهید ماند.
9. دکتر شما نتایج عمل را با شما در میان خواهد گذاشت و یک نسخه کتبی از گزارش را به شما خواهد داد.

* ممکن است افراد هنگام نوشیدن محلول، دچار نفخ یا حالت تهوع شوند که امری غیرعادی نیست. اگر استفراغ یا علائم دیگر باعث نگرانی شما شد، لطفاً در طول ساعات کاری عادی با مطب پزشک GI خود تماس بگیرید.

لطفاً توجه داشته باشید: بسیار مهم است که آماده سازی های فهرست شده فوق را انجام دهید تا دکتر بتواند تمام پس روده شما را ببیند. پس روده شما باید عاری از هر گونه مدفوع باشد. آماده سازی نامناسب ارزش این عمل را محدود می کند و ممکن است لازم شود نوبت دیگری برای انجام این معاینه تنظیم کنید.

* اگر نیاز دارید نوبت خود را تغییر دهید یا لغو کنید، لطفاً با مطب پزشک GI خود تماس بگیرید.

پرسش های متداول:

زمان عمل من بعد از ظهر است. آیا می توانم صبح چیزی بخورم؟

پاسخ: خیر به منظور تضمین ایمنی شما در طول عمل، لازم است شکم خالی باشد. هر گونه غذا یا مایعات در شکم در زمان عمل، شما را در معرض ریسک استنشاق این مواد به درون شش قرار می دهد که منجر به عارضه جدی به نام سینه پهلوی استنشاقی می شود. می توانید تا 4 ساعت قبل از زمان عمل خود، آب بنوشید.

روز قبل از کولونوسکوپی خود صبحانه (نهار یا شام) خورده ام. آیا اشکالی دارد؟

پاسخ: اگر دستورالعمل های آماده سازی به طور صحیح رعایت نشده باشد، ممکن است مدفوع ته مانده در پس روده باقی بماند و یافته های مهمی را از پزشک معاین پنهان کند. در برخی موارد، اگر آماده سازی پس روده خوب نباشد، ممکن است مجبور شوید آماده سازی و معاینه را دوباره انجام دهید. اگر به طور ناخواسته روز قبل از معاینه خود غذای جامدی خوردید، لطفاً تماس بگیرید و درخواست کنید با یکی از اعضای پرسنل پرستاری صحبت کنید. ممکن است از شما خواسته شود نوبت خود را تغییر دهید.

همراهی برای رساندنم به خانه ندارم. آیا اشکالی دارد؟

پاسخ: خیر. اگر فرد بزرگسال مسئولی برای همراهی شما به خانه ندارید، عمل شما لغو خواهد شد.

از چند روز قبل از عمل باید مصرف Coumadin, Plavix یا سایر داروهای رقیق کننده خون را متوقف کنم؟

پاسخ: اگر هر گونه داروی رقیق کننده خون مصرف می کنید، لطفاً به متخصص اندوسکوپی خود اطلاع دهید. به طور کلی، باید مصرف داروهای رقیق کننده خون را از 5-7 روز قبل از برخی عمل ها متوقف کنید؛ اما باید با متخصص اندوسکوپی و پزشک تجویزکننده خود مشورت کنید تا اطمینان یابید که انجام این کار برای شما ضروری و ایمن است.

در روز قبل از عمل و روز عمل چه داروهایی را می توانم مصرف کنم؟

پاسخ: روز قبل از عمل خود، داروهایتان را طبق روال عادی مصرف کنید. اما بیمارانی که از هر گونه روش آماده سازی پاکسازی روده استفاده می کنند باید توجه داشته باشند که ممکن است به مدت ممتدی دچار اسهال شوند که می تواند منجر به دفع داروهای خوراکی از سیستم بدن شما قبل از اثرگذاری آنها شود. صبح قبل از عمل خود، باید هر گونه داروی فشار خون یا قلب خود را با جرعه کوچکی آب مصرف کنید. می توانید بیشتر داروهای دیگر را متوقف

کنید و پس از اتمام عمل خود آنها را مصرف کنید. اگر درباره دارو(ها)ی خاصی سؤال دارید، لطفاً با یکی از اعضای پرسنل بالینی ما تماس بگیرید.

من دیابتی هستم. آیا انسولین خود را مصرف کنم؟

پاسخ: باید این سؤال را از پزشکی بپرسید که این دارو را برای شما تجویز کرده است. لطفاً صبح روز عمل خود، قند خونتان را طبق روال عادی اندازه بگیرید. اگر درباره مدیریت دیابت خود همراه با پرهیز خوراک برای عمل اندوسکوپی سؤالی دارید، لطفاً با پزشک اصلی خود مشورت کنید.

داروی مسکن مصرف می‌کنم. آیا می‌توانم قبل از عمل خود این دارو را مصرف کنم؟

پاسخ: بسیاری از داروهای مسکن تجویزی می‌توانند اثر مخالفی با داروهای مورد استفاده ما برای بیهوشی داشته باشند و به این دلیل توصیه می‌کنیم که در روز عمل خود، مصرف داروی مسکن را تا پس از تکمیل عمل خود به تعویق بیندازید. اگر سؤالی دارید، لطفاً با یکی از اعضای پرسنل بالینی ما تماس بگیرید.

در دوره قاعدگی خود هستم. آیا باید نوبت کولونوسکوپی خود را تغییر دهم؟

پاسخ: خیر. دوره قاعدگی شما تداخلی با توانایی پزشک برای تکمیل عمل شما ایجاد نخواهد کرد.

آیا می‌توانم مصرف قرص های آهن خود را ادامه دهم؟

پاسخ: خیر. آهن می‌تواند باعث تشکیل مدفوع تیره رنگ شود که در صورتی که آماده سازی شما کمتر از میزان بهینه باشد، می‌تواند تکمیل کولونوسکوپی را برای پزشک دشوار کند. توصیه می‌کنیم مصرف مکمل های آهن خوراکی را حداقل از یک هفته قبل از عمل خود متوقف کنید.

تحت درمان آسپرین برای قلبم بوده ام. آیا باید مصرف آن را ادامه دهم؟

پاسخ: آسپرین می‌تواند در لختگی خون تأثیر بگذارد. لطفاً با متخصص اندوسکوپی و پزشک تجویزکننده خود مشورت کنید.

فردا کولونوسکوپی دارم. آماده سازی پس روده خود را به موقع شروع کرده ام، اما حالا دچار اسهال و/یا احساس نفخ شده ام. باید چکار کنم؟

پاسخ: حالت تهوع، استفراغ و حس پر بودن شکم یا نفخ می‌تواند هر زمانی پس از شروع آماده سازی پس روده آغاز شود. با وجود این، لازم است تمام داروی آماده سازی را مصرف کنید. برای بیشتر افراد، معمولاً یک ساعت استراحت در بین آماده سازی کمک می‌کند. پس از استراحت، مصرف داروی آماده سازی را طبق دستور ادامه دهید. اگر دوباره دچار استفراغ شدید یا علائم وخیم تر شد، لطفاً با پزشک خود تماس بگیرید.

بسته آماده سازی روده SUPREP® (سدیم سولفات، پتاسیم سولفات و مگنزیوم سولفات). محلول دهانی یک ملین اسمزی است که برای پاکسازی پس روده در آماده سازی برای کولونوسکوپی در بزرگسالان کاربرد دارد. رایج ترین اثرات جانبی (>2%) درد کلی، تورم شکم، درد شکم، حالت تهوع، استفراغ و سردرد است. موارد منع مصرف عبارت است از: گرفتگی دستگاه گوارش (GI) (Gastrointestinal)، پارگی روده، کولیت سمی و انبساط سمی روده، فلج معده، ایلئوس، آلرژی های شناخته شده به ترکیبات بسته. هنگام تجویز برای بیمارانی که پیشینه تشنج، آریتمی، رفلکس حلقی معیوب، بالا آوردن یا استنشاق، کولیت اولسراتیو فعال شدید یا عملکرد کلیوی معیوب دارند یا بیمارانی که داروهایی مصرف می‌کنند که می‌تواند بر عملکرد کلیوی یا الکترولیت ها تأثیر بگذارد، احتیاط را رعایت کنید. مصرف این دارو می‌تواند منجر به افزایش موقتی اوریک اسید شود. نوسانات اوریک اسید در بیماران مبتلا به نقرس می‌تواند التهاب حاد را تسریع کند. تجویز محصولات ملین اسمزی می‌تواند اولسرهاى آفت مخاطی ایجاد کند و موارد جدی تر کولیت ایسکمیک گزارش شده است که نیاز به بستری شدن داشته اند. بیماران دچار

مدیریت معیوب آب که استفراغ شدید را تجربه می کنند باید به طور دقیق تحت نظارت قرار گیرند، شامل اندازه گیری الکترولیت ها. به همه بیماران توصیه شود که قبل از مصرف، در حین مصرف و پس از مصرف، آب رسانی را به نحو مناسب انجام دهند. هر بطری باید تا حجم نهایی 16 اونس با آب رقیق شود و آشامیدن آب اضافی طبق توصیه ها برای تحمل بیمار مهم است.

اگر هر گونه سؤال یا نگرانی خاصی دارید، لطفاً تماس بگیرید.

ارادتمند،

تیم پزشکی گوارش Inova
(Inova Gastroenterology Team)