

تعليمات تحضير الجلد قبل العملية

الجراحة

5. حين تنتهي من وضع محلول CHG على جلدك وبمجرد مرور ثلاث دقائق، أعد تشغيل الماء واغسل محلول CHG من على جسمك.
6. جفف جلدك جيداً بمنشفة جافة ونظيفة.
7. لا تستخدم غسولاً أو مساحيق أو عطوراً أو مزيلات عرق.
8. ارتدِ بيجامة أو ملابس جديدة ونظيفة.
9. إذا كنت ستخضع لجراحة استبدال عمود فقري أو مفصل، كرر العملية الموضحة أعلاه الاستحمام المسائي الثاني.
10. للاستحمام في صبيحة يوم الجراحة، اتبع التعليمات المذكورة أعلاه، ولكن لا تستخدم الصابون العادي أو الشامبو - استخدم محلول CHG فقط.

محلول CHG وإزالة الشعر

- قد يؤدي محلول CHG إلى تهيج الجلد المحلوق مؤخراً. فلا تحلق أو تستخدم منتجات إزالة شعر لمدة 24 ساعة قبل الجراحة.
- إذا قررت أن تحلق قبل 24 ساعة من الجراحة مباشرة، فيرجى الحلاقة قبل وضع محلول CHG لتجنب تهيج جلدك وتلاصق قصاصات الشعر عليه.
- إذا كانت إزالة الشعر ضرورية لإجراء العملية، فستتم إزالته بواسطة الفريق الجراحي في غرفة العمليات.

تحذيرات بشأن CHG

- إذا حدث احمرار أو تهيج في جلدك بسبب استخدام محلول CHG، فتوقف عن استخدام المحلول واتصل بالجراح.
- لا تضع محلول CHG على وجهك أو شعرك أو أعضائك التناسلية.
- استخدم محلول CHG عند الاستحمام بالبدش فقط. ولا تستخدمه في حوض الاستحمام. فإذا لم يكن بإمكانك الاستحمام بالبدش، فاتصل بمكتب الجراح للحصول على مزيد من التعليمات.

إذا كانت لديك أسئلة أو استفسارات قبل العملية،
فيرجى استشارة الجراح.

لتقليل خطر الإصابة بالعدوى في مكان الجراحة، يجب تنظيف الجلد في المنزل بمنظف خاص لقتل الجراثيم قبل الجراحة. ويُرعى اتباع التعليمات الموضحة أدناه لتنظيف الجلد بطريقة آمنة باستخدام محلول جلوكونات الكلورهيكسيدين (*Chlorhexidine Gluconate (CHG)*) بتركيز 4%.

مكان الحصول على محلول CHG

لا يتعين عليك الحصول على وصفة طبية لشراء محلول CHG المضاد للميكروبات. بل يمكنك شراء محلول CHG من أقرب صيدلية دون وصفة طبية من خلال مساعدة الصيدلاني أو الفني. ومن ضمن أسماء محلول CHG التجارية Hibiclens و Hibistat و Exidine و Hex-A-Clens.

ستحتاج من أونصتين إلى أربع أونصات من المحلول في كل مرة استحمام.

كيفية استخدام CHG في المنزل

- استخدم محلول CHG أثناء الاستحمام بالبدش. ولا تستخدمه في حوض الاستحمام.
- استخدم CHG في الليلة السابقة ليوم الجراحة وفي صبيحة يوم الجراحة أثناء الاستحمام بالبدش في المنزل.
- إذا كنت ستخضع لجراحة استبدال عمود فقري أو مفصل، فاستخدم CHG في الليلتين السابقتين للجراحة وفي صبيحة يوم الجراحة أثناء الاستحمام بالبدش في المنزل؛ أي ثلاث مرات إجمالاً.

كيفية تنظيف الجلد بمحلول CHG

1. في أول استحمام مسائي، اغسل نفسك أولاً بالصابون والشامبو العادي.
2. قبل استخدام محلول CHG، تأكد من إزالة الصابون والشامبو العادي تماماً بالماء من شعرك وجسمك.
3. أوقف تشغيل ماء الدش، ثم ضع محلول CHG على جسمك بيديك. ويُرعى تجنب وجهك وشعرك وأعضائك التناسلية.
4. نظّف مكان الجراحة لمدة ثلاث دقائق. وإذا لم تتمكن من الوصول إليه، يُرجى الاستعانة بشخص يساعدك أثناء الاستحمام. ويُرعى التأكد من أنه قد نظّف يديه جيداً قبل مساعدتك.