እንኳን ደህና መጡ

በቀጣይ ለሚያደርጉት ሂደት Inova Fairfax Medical Campus ስለመረጡ እናመሰግናለን፡፡ ደህንነቱ በተጠበቀ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ለማቅረብ እንሰራለን፡፡ በ Inova Fairfax Medical Campus በፍቅርና እንክብካቤ እናገለግሎታለን፡፡

ይህ መመርያ ለሂደትዎ በምን መልክኩ እንደሚዘጋጁ፣ ወደ ሆስፒታሉ ከመጡ በኋላ ምን እንደሚጠበቁና ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤዎን በምን መልኩ እንደሚያቅዱ የሚሉትን መረጃዎች የሚያካትት ነው፡፡ ተጨማሪ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን ቀዶ ጥገና ለሚያካሂደው ወይ ከሂደትዎ በፊት ቃለ መጠይቅ ላደረገሎት የህክምና ቡድን ያናግሩ፡፡

የመጀመርያ ሂደት

ሂደት ቀጠሮ ከተያዘ በኋላ እናክዎትን ቅድመ ቀዶ ጥገና ቃለ መጠይቅ ቀጠሮ ለመያዝ ወደ ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊንክ *(Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC))* በ**703.776.2000** ይደውሉ፡፡

- አብዛኛው ግዜ ከቀዶ ጥገና በፊት የሚደረገው ቃለ መጠይቅ በአካል ወይ በስልክ የሚካሄድ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ሊወስድ ይችላል፡፡
- እባክዎትን ቀጠሮ በምንይዝበት ግዜ አስተርጓሚ ካስፈለግዎት ያሳውቁን፡፡

ቃለ መጠየቅ ወይ በሚጎበኙበት ግዜ የህክምና ቡድን አባላት የሚከተሉትን ያደርጋሉ፡

- የሜዲካል ታሪክና መድሃኒት ግምገማ
- ከቀዶ ጥገና በፊት የሚያስፈልጎትን ማንኛውም ምርመራ መለየት
- ለሂደትዎና ማደንዘዣ ዝግጁ እንዲሆኑ አስፈላጊ የሆኑትን መመርያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊንክ ዝግጅት

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊንክ ቀጠሮ ቀን፡

____

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊንክ ቀጠሮ ሰዓት፡

____

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
8260 Willow Oaks Corporate Dr., Suite 650
Fairfax, VA 22031
P: 703.776.2000

ቃለ መጠይቅ ከማካሄዶ ወይ ወደ ክሊኒክ ከመግባቶ በፊት

በሚከተለው መንገድ ለቃለ መጠይቅ ይዘጋጁ፡

- ከሂደት በፊት የቀጠሮ ዎርክሽት ይሙሉ፡፡ እባክዎትን ቀጠሮ ለተያዘበት ቀን ወይ ቅድመ ቀዶ ጥገና ሲመጡ ይዘውት ይምጡ፡፡
- MyChart ማግኘት ከቻሉ እባክዎትን የህክምና ታሪኮን ኦንላይን ይሙሉ፡፡ ወደ ሒሳቦ ለመግባት እባክዎትን **inova.org/mychart** ይጎብኙ፡፡

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊንክ ቀጠሮ ዎርክሺት

ከፋርማሲ የገዙት፣ የታዘዙሎት መድሃኒት፣ ቫይታሚን ወይ ኤሌክትሮሊት ጨምሮ አሁን የሚወስዷቸው መድሃኒቶች፡

የመድሀኒት ስም	የሚወስዱት መጠን	የቀጠሮ ሰዓት

ከዚህ ቀደም የተካሄዱ ማደንዘዣ የሚፈልጉ ሂደቶችና ቀዶ ጥገናዎች፡

____

____

____

____

____

የመጀመርያ ደረጃ ሀኪምና ሌሎች ስፔሻሊስቶች ስም፡

የሀኪም ስም	ስፔሻሊቲ	ስልክ ቁጥር

ሂደትዎ በፊት አስፈላጊ የሆኑ መመርያዎች

ሂደትዎ ቀጠሮ መቀየር ወይ መሰረዝ ካለበት ቀዶ ጥገና ባለሙያዎን ያሳውቁ። ከታመሙ ወይ ትኩሳት ካልዎት ለሂደቱ ቀጠሮ ከማስያዞ በፊት እባክዎትን ወደ ቀዶ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ። ሂደቱ እስከሚካሄድበት ቀን አይጠብቁ።

የሚከተሉት መመርያዊች ለደህንነቶ አስፈላጊዎች ናቸው። እባክዎትን መመርያዊቹን በጥንቃቄ ይከተሉ።

ከታች እንደተቀመጠው ሂደትዎ ማደንዘኛ የሚያስፈልገው ከሆነ የፆም መመርያወውን ይከተሉ፡

ደረቅ	ፈሳሽና አይስ ቺፕ	የጡት ወተት	የጨቅላ ህፃናት ፎርሙላ	የሰው ያልሆኑ ወተቶች
ቀዶ ጥገና ከመካሄዱ ከ 11 ፒኤም በኋላ ደረቅ ምግብ አይበላም።	እንዲመጡ ከተነገሮት 2 ሰዓት በፊት «ክሊር» ፈሳሽ ወይ አይስ ቺፕ መውሰድ ይችላሉ። ንጹህ ፈሳሽ ተብለው የሚጠቀሱት፣ የአፕል ጭማቂ፣ እንደ Gatorade የመሳሰሉ የስፖርት መጠጦችና ክሬም ወይ ወተት የሌለው ቡና ወይ ሻይ ያካትታል። ስኳር ወይ ማጣፈዓ መጨመር ይቻላል።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 4 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።

- በቀዶ ጥገና ሀኪም ወይ ከሂደት በፊት አቅራቢው የተለየ መመርያ ካልተሰጦት እባክዎትን በገፅ 4 ላይ ያለውን የቆዳ ማፅዳት መመርያ ይተግብሩ።
- ቀዶ ጥገና ከማካሄዶ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ሎሽን፣ ሽቶ፣ የሚነፍ ምርቶች ሜክአፕ አይጠቀሙ።
- መታወቅያና መድሕን ካርድ፣ ክፍያ (በቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ ወይ ክሬዲት ካርድ)፣ እንዲሁም የፋርማሲ ካርድ ይዘው ይምጡ።
- እባክዎት ውድ ንብረቶችና ጌጦችን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። ሁሉንም ጌጦችና ቀለበት ያውጡ።
- እባክዎትን ኮንታክት ሌንሶን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። መነፀር የሚያደርጉ ከሆነ መነፀር ማስቀመጫ ይዘው ይምጡ።
- ለጆሮ ማዳመጫ መሳርያ ማስቀመጫ የሚሆን ስምና የትውልድ ቀን ያለበትን ማስቀመጫ ያምጡ።
- ኦብስትራክቲቭ የመኝታ ኤፒን ካልዎት Inova ከሂደቱ በኋላ ተቀብሎ ለጊዝያዊ ጥቅም CPAP ክፍል ያቀርባል። ተመላልሰው እንዲታከሙ ቀጠሮ ከተያዘ የግል CPAP ወይ BiPAP ማሽን ማምጣት ይችላሉ።
- ሰፊና ምቹ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ።
- እቤትዎ የሚያደርስዎትን መጓጓዣ ያመቻቹ። ለደህንነቶ ሲባል ማድንዘዣ ከወሰዱ በኋላ ራስዎ እንዲያሽከረክሩ ወይ የህዝብ ማመላለሻ እንዲጠቀሙ **አይፈቀድሎትም**። ሓላፊነት የሚሰማው አዋቂ ከቤት ወደ ሆስፒታል ሊወስዶት ይገባል። የህዝብ ማመላለሻ ወይ መኪና መጋራት አገልግሎት የሚጠቀሙ ከሆነ ከሹፌሩ **ሌላ አዋቂ** ሊኖር ይገባል። ቀዶ ጥገና ካካሄዱ በመጀመርያዎቹ 24 ሰዓታት አዋቂ አብሮት እንዲኖር እናበረታታለን።
- የቅደመ መመርያ፣ ኑዛዜ ወይ ውክልና ቅጂ ካሎት ይዘው ይምጡ። ቅድመ መመርያ እንዲኖሮት እናበረታታለን። አስቀድሞ ስለሚሰጥ መመርያ ተጨማሪ ማወቅ ከፈለጉ **inova.org/advancedirective** ይጎብኙ።

ታካሚው ስለ ሕክምና ውሳኔ መስጠት ካልቻለ እባክዎትን ተገቢ የሆነ አዋቂ አብሯቸው እንዲመጣና የፍቃድ ቅፅ ላይ እንዲፈርም ያድርጉ።

ስም፡ ______________________________

ስልክ ቁጥር፡ ______________________________

ከሂደት በፊት የቆዳ ማፅዳት መመርያዎች

ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቦታ ያለውን የኢንፌክሽን ስጋት ለመቀነስ ቀዶ ጥገና ከማድረጎ በፊት እቤት ውስጥ ልዩ በሆነው ጀርም ገዳይ ማፅጃዎች ሰውነቶን ያፅዱ። ሰውነቶን በ4% ክሎረክስዲን ግሉኮንታ (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቃል) በመጠቀም በተገቢ መልኩ ለማፅዳት እባክዎትን የሚከተለውን መመርያ ይከተሉ።

CHG የት ይገኛል

CHG አንቲማይክዎባያል ለመግዛት መድሀኒት ማዘዣ አያስፈልጎትም። CHG በማንኛውም ፋርማሲ ይገኛል፤ ድጋፍ ለማግኘት ፋርማሲስቱን ወይ ቴክኝሻኑን ይጠይቁ። አንዳንድ CHG ብራንድ ስሞች Hibiclens፣ Hibistat፣ Exidine እንዲሁም Hex-A-Clens ያካትታል።

በእያንዳንዱ ገላዎን በሚታጠቡበት ወቅት ከሁለት እስከ አራት አንስ ይጠቀሙ።

CHG እቤት ውስጥ እንዴት መጠቀም ይቻላል

- ሰውነቶን ሲታጠቡ CHG ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ።
- CHG ቀዶ ጥገና ከማድረጉ በፊት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚያደርጉበት ጥዋት ላይ ይጠቀሙ፤ ማለትም እቤት ውስጥ ሁለት የተለያየ ሻወር።
- ***የመገጣጠምያ ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣*** CHG ቀዶ ጥገና ከማድረጎ ሁለት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ባጠቃላይ ሶስት ጊዜ ይታጠቡ።

CHG በመጠቀም እንዴት ቆዳችንን እናፀዳለን

1. መጀመርያ ምሽት ገላውን ይታጠቡ፣ ሲታጠቡ በማንኛውም ሳሙና ይታጠቡ።
2. CHG ከመጠቀሞ በፊት መደበኛውን ሳሙናና ሻምፖውን ከሰውነቶ እንዳፀዱ ያረጋግጡ።
3. የሻወሩን ውሃ ዘግተው በእጅዎ CHG ሰውነቶን ይቀቡ። እባክዎትን ፊቶን፣ ፀጉርና መራብያ አካሎትን እንዳይቀቡ።
4. ለሶስት ደቂቃ ያህል ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን ክፍል ያፅዱ። ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን የሰውነት ከክፍል የማይደርሱበት ከሆነ ሰውነቶን ሲታጠቡ ሰው እንዲያግዞት ያደርጉ። እባክዎትን አጋዥ እርስዎን ከመርዳታቸው በፊት እጃቸውን በሚገባ መታጠባቸውን ያረጋግጡ።
5. ቆዳዎ ላይ CHG ተቀብተው ከጨረሱ ከሶስት ደቂቃ በኋላ ውሃውን ከፍተው በሚገባ የ CHG ውህድ ከሰውነቱ ያፅዱ።
6. በንፁህ ደረቅ ፎጣ እራስዎትን በደንብ ያደርቁ።
7. ሎሽን፣ ፓውደር፣ ሽቶ ወይ ዴዎራንት እንዳይቀቡ።
8. ንፁህ ፒጃማ ወይ ልብስ ይልበሱ።
9. ***የመገጣጠምያ ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣*** ለሁለተኛ የምሽት ሻወር ሂደት ይድገሙ።
10. ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ሰውነቶን ሲታጠቡ ከላይ የተጠቀሰውን መመርያ ይከተሉ፤ ነገር ግን ሳሙና ወይ ሻምፖ እንዳይጠቀሙ - CHG ብቻ ይጠቀሙ።

CHG እና ፀጉር መላጨት

- CHG በቅርብ የተላጨ ሰውነት ላይ ከተቀባ ያቃጥላል። ቀዶ ጥገና ከማካሄዶ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ከ24 ሰዓት በፊት መላጨትን ከመረጡ እባክዎትን ቆዳዎን እንዳያቃጥሎት ወይ ፀጉር ወደ ሰውነትዎ እንዳይጣበቅ CHG ከመጠቀሞ በፊት ይላጩ።
- ለሂደቱ ፀጉር መላጨት አስፈላጊ ከሆነ በቀዶ ጥገና ክፍል ባሉት የቀዶ ጥገና ቡድን አባላት ይካሄዳል።

CHG ጥንቃቄዎች

- CHG በመጠቀሞ ሰውነቶ ከቀላ ወይ ካሳከኮት ይህን መጠቀም በማቆም የቀዶ ጥገና ሀኪሞን ያግኙ።
- ለፊትዎ፣ ፀጉርና መራብያ ክፍል CHG አይጠቀሙ።
- ገላ ለመታጠብ CHG ብቻ ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ። ገላዎን መታጠብ የማይችሉ ከሆነ ተጨማሪ መመርያ ለማግኘት ወደ ቀዶ ጥገና ፅህፈት ቤት ይደውሉ።

ለህጻናት ታካሚዎች:

- እባክዎትን ትንሽ መጫወቻ ያምጡ (ለምሳሌ አሻንጉሊት፣ ብርድልብስ ወይ የጨርቅ አሻንጉሊት)።
- እባክዎትን ልብሶቹን ወደ ሆስፒታል ከማምጣቶ በፊት ሁሉንም ይጠብዋቸው።
- የህፃኑ ወላጅ ካልሆኑ እባክዎትን የአሳዳጊነት መረጃዎን ይዘው ይምጡ።
- የልጅዎን ሂደት ለማዘጋጀት ከልጆች ሂወት ቡድናችን ጋር ጉብኝት ቀጠሮ መያዝ ይቻላል። ጉብኝቱን ቀጠሮ ለመያዝ እባክዎት ወደ 706.776.5789 ይደውሉ።

ዕድምያቸው ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት ሁሉም የሂደት ምርመራዎችና ቀጠሮ የመያዝ ሂደት ላይ ወላጆቻቸው ወይ ሕጋዊ አሳዳጊያቸው መገኘት አለበት። ሂደቱ በሚካሄድበት ቀን የፍቃድ ቅፅ ላይ ለመፈረም ወላጆች መገኘት ያለባቸው ሲሆን ሂደቱ እስኪጠናቀቅ ሆስፒታል ውስጥ መቆየት አለባቸው።

ሂደቱ የሚኪያሄድበት ቀን

የሚመጡበት ሰዓት: ______________________________

ሂደት የሚካሄድበት ቀን: ______________________________

ሂደት የሚካሄድበት ሰዓት: ______________________________

ሂደት የሚካሄድበት ቦታ:

- ☐ Inova Fairfax Hospital Surgery Center
- ☐ Inova Women's Hospital Surgery Center
- ☐ Inova Professional Services Building Surgery Center (ሶስተኛ ፎቅ)
- ☐ Inova Woodburn Surgery Center
- ☐ Inova Schar Cancer Institute

ማገገምና ወደ ቤት መውጣት

- አማካኝ የማገገምያ ወቅት ሁለት እስከ አራት ሰዓት ነው ነገር ግን ቀዶ ጥገናውንና የጎንዮሽ ጉዳቱን መሰረት በማድረግ ከዚህ በላይ ሊሆን ይችላል።
- ከመውጣቶ በፊት እርስዎና አስታማሚዎ ከቀዶ ጥገና ባለሙያ መመርያና መድሀኒት ይታዘዝሎታል። በቤት ውስጥ ማገገም እንዲቀጥሉ ለማድረግ በሚገባ ዝግጁ መሆኖን እናረጋግጣለን።
- Inova Pharmacy Plus፣ የ Inova Fairfax Medical Campus መሸጫ ፋርማሲ ከመውጣቶ በፊት የታዘዘሎት ሊሞላሎት ይችላል። ከመውጣቶ በፊት ስለ Inova Pharmacy Plus መረጃ ይሰጦታል።

የሂደት ክፍያዎን ሒሳብ መረዳት

- ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የ Inova ፋይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል፡
  - ሽፋኖንና ጥቅሞችን ያረጋግጣል
  - ከመድህን ሽፋኖ አስፈላጊ የሆነውን ፈቃድ ያገኛል
  - የሚጠበቅቦትነ የፋይናንስ ሀላፊነት መረዳት ላይ ያግዞታል
  - የፋይናንስ ስምምነት ያዘጋጃል
- ልናገኝዎት ካልቻልን እባክዎትን በሂደቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድህን ለመክፈል ዝግጁ ይሁኑ፡፡
- ኮስመቲክ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መከፈል አለበት፡፡

ከቀዶ ጥገና በኋላ የተለያዩ ክፍያ ደረሰኞችን እንደሚኖርዎት ይጠብቁ፡፡

- ከቀዶ ጥገና ወይ ሂደት ጋር ለሚያያዙ ወጪዎች የቀዶ ጥገና አቅራቢው መጀመርያ ለመድህን አቅራቢዎ ያስከፍላል፡፡
- እንደሚቀነስ ወጪ፣ የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድህን የመሳሰሉ ተቀንሰው የቀረውን ሒሳብ ይሰጦታል፡፡
- ከቀዶ ጥገና ቡድን አቅራቢዎች የተለያዩ ክፍያዎች ይደርሶታል፡፡ የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

የሆስፒታል ክፍያዎች፡

- ይህ ሂደቱ ወይ ቀዶ ጥገና ለተካሄደበት ሆስፒታል ወይ ቀዶ ጥገና ማእከል የሚከፈል ክፍያ ነው፡፡ ይህ ክፍያም ለሰራተኞች፣ አቅርቦቶችና ለቀረበው የቀዶ ጥገና አገልግሎት መሳርያ ወጪ የሚሸፍን ነው፡፡
- ሒሳቡን የሚመለከቱ ጥያቄዎችና ክፍያዎች በሒሳብ ዝርዝሮ ላይ ወደ ተጠቀሰው ሆስፒታል/ተቋም መላክ አለበት፡፡ ወይ የ Inova ክፍያ ክፍል በ **571.423.5750** ማግኘት ይችላሉ፡፡
- ስለ የሚገመተው ሒሳብ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን በ**703.776.6019** ይደውሉ፡፡ የቡድኑ አባላቶች ከሰኞ-ዓርብ ከ 8:30 ከሰዓት በፊት እስከ 4:30 ከሰዓት በኋላ ሊያግዞት ይችላል፡፡

የቀዶ ጥገና ሀኪም ክፍያ፡

- ይህንን ክፍያ ሒሳብ የሚመለከቱ ጥያቄዎች በደረሰኙ ላይ ወዳለው ቀዶ ጥገና ባለሙያ መላክ አለበት፡፡

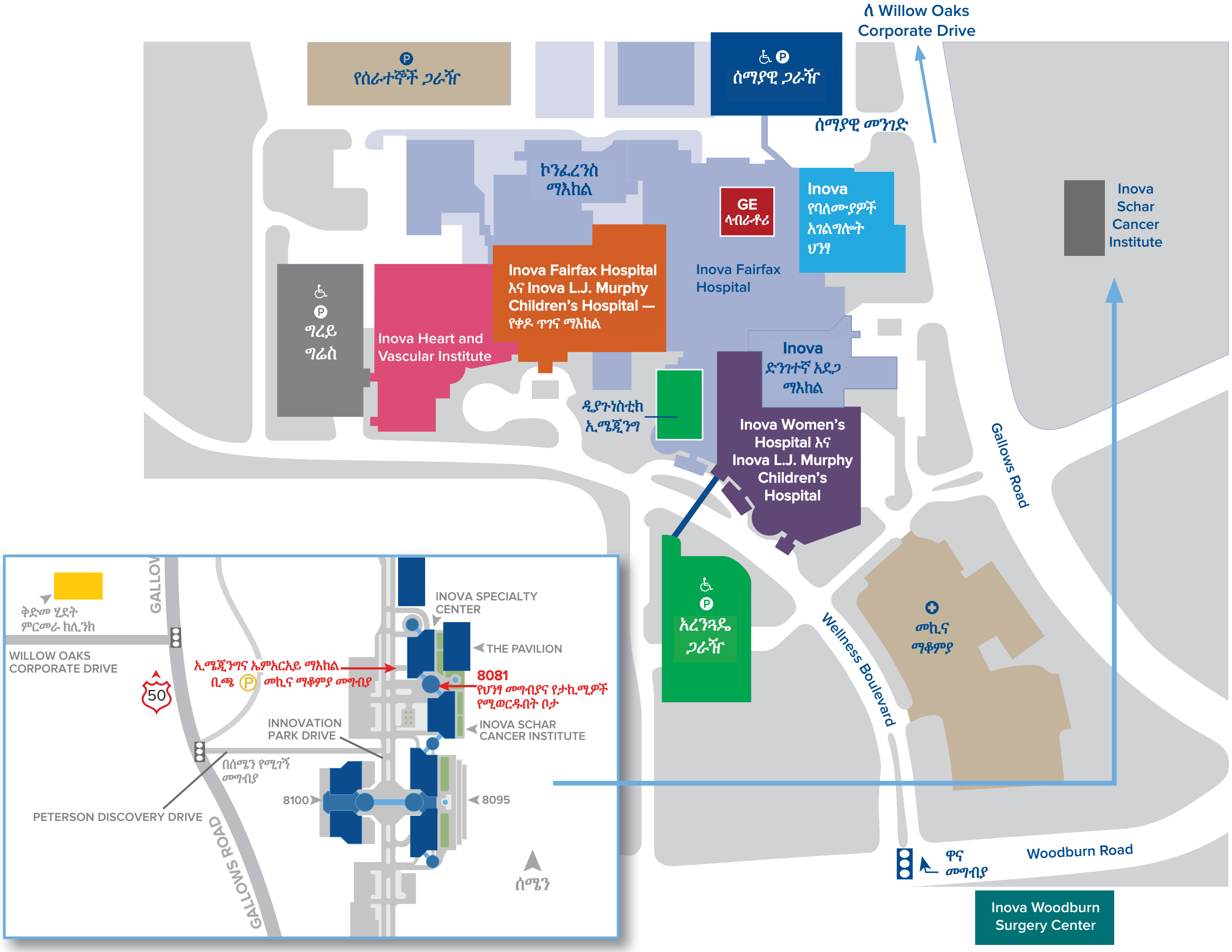
የማደንዘዣ ክፍያዎች፡

- ይህ ደረሰኝ በቀዶ ጥገና ሂደት ላይ በ American Anesthesiology Associates የማደንዘዣ ባለሙያ ለሚሰጦት የማደንዘዣ አገልግሎት ነው፡፡
- ክፍያ የተመለከቱ ጥያቄዎች ወደ በ**1.866.306.6007** መደወል መጠየቅ ይቻላል፡፡

አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች

ዋና የሆስፒታል ኦፐሬተር	703.776.4000
Inova ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊንክ	703.776.2000
የፋይናንስ ማማከር	703.776.6019
Inova ማእከላዊ የክፍያ ፅሕፈት ቤት	571.423.5750
የማደንዘዣ ክፍል	1.866.306.6007

Inova Fairfax Medical Campus



መኪና ማቆምያ መረጃ

Inova Fairfax Medical Campus

3300 Gallows Rd., Falls Church, VA

በ Inova Fairfax Medical Campus መኪና ማቆምያ ላይ የሚያቆሙ ከሆነ ቀን $5 ይከፍላሉ:: በሆስፒታሉ የስጦታ መሸጫ ሱቅ ላይ የቅድመ ክፍያ ቅናሽ ማግኘት ይቻላል::

ለተማላላሽ ታካሚዎችም ነፃ የመኪና ማቆምያ ፓሶች አሉ:: እባክዎትን የመኪና ማቆምያ ፓስ ከእንክብካቤ ቡድኑ ይጠይቁ::

Inova Schar Cancer Institute

8081 Innovation Park Dr., Fairfax, VA

በ Inova Schar Cancer Institute የታካሚዎችና ጠያቂዎች ተጨማሪ መኪና ማቆምያ አለ::

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd., Suite 100
Annandale, VA 22003

የታካሚዎችና ጠያቂዎች ተጨማሪ መኪና ማቆምያ አለ::

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic – Fairfax

8260 Willow Oaks Corporate Dr., Suite 650
Fairfax, VA 22031

የታካሚዎችና ጠያቂዎች ተጨማሪ መኪና ማቆምያ አለ::

በሁለቱም ላይ ስላለው የመኪና ማቆምያ አገልግሎት አሁናዊ መረጃዎች ለማግኘት እባክዎትብ inova.org/visitfairfax ይጎብኙ::

ለሂደት መዘጋጀት

Inova Fairfax Medical Campus

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Rd.
Falls Church, VA 22042

Inova Schar Cancer Institute
8081 Innovation Park Dr.
Fairfax, VA 22031

G39114AM/10-22

INOVA®