

أهلاً ومرحباً

نشكر لك اختيارك Inova Fairfax Medical Campus للعملية القادمة. ونسعى جاهدين لتقديم أعلى مستوى من الرعاية في بيئة آمنة. ستحظى في Inova Fairfax Medical Campus بمعاملة رحيمة واهتمام كبير.

يُقدم هذا الدليل معلومات عن طريقة الاستعداد للعملية، وما يُمكن توقعه بمجرد وصولك إلى المستشفى وكيفية التخطيط لرعايتك بعد الجراحة. في حال كانت لديك أسئلة إضافية، يُرجى التحدث مع الجراح المتابع لحالتك أو عضو فريق الرعاية الذي أجرى مقابلة معك قبل العملية.

خطواتك الأولى

بمجرد تحديد موعد العملية، يُرجى الاتصال بعيادة التقييم السابق للعملية (*Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC)*) على رقم 703.776.2000 لتحديد موعد المقابلة السابقة للعملية.

- تستغرق المقابلة السابقة للعملية عادةً ما بين 30 إلى 90 دقيقة وقد تُجرى عبر الهاتف أو بالحضور شخصياً حسب احتياجاتك.
- يُرجى إخبارنا إذا كنت بحاجة إلى مترجم في وقت تحديد الموعد.
- أثناء المقابلة أو الزيارة، سيقوم أحد أعضاء فريق الرعاية بما يلي:
 - مراجعة تاريخك الطبي وأدويتك
 - تحديد أي فحوصات ستحتاجها قبل الجراحة
 - تقديم تعليمات مهمة خاصة بإعدادك للعملية والتخدير
 - الإجابة عن أسئلتك

تحضير عيادة التقييم السابق للعملية

تاريخ موعد عيادة التقييم السابق للعملية:

وقت موعد عيادة التقييم السابق للعملية:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
8260 Willow Oaks Corporate Dr., Suite 650
Fairfax, VA 22031
P: 703.776.2000

قبل مقابلتك أو زيارتك للعيادة

استعد للمقابلة/الزيارة من خلال:

- استكمال ورقة بيانات الموعد السابق للعمليات. يُرجى إحضارها لمقابلتك الهاتفية محددة الموعد أو إحضارها إلى زيارتك السابقة للعملية.
- إذا كان لديك حق الوصول إلى MyChart، يُرجى إكمال سجلك الطبي عبر الإنترنت. لتسجيل الدخول إلى حسابك، يُرجى زيارة inova.org/mychart.

ورقة بيانات موعد عيادة التقييم السابق للعملية

الأدوية الحالية بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية أو الوصفات الطبية أو الفيتامينات أو الكهارل:

الوقت المحدد

الجرعة

اسم الدواء

الأدوية الحالية بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية أو الوصفات الطبية أو الفيتامينات أو الكهارل:

أسماء طبيب الرعاية الأولية والأخصائيين الآخرين الذين تزورهم:

رقم الهاتف

التخصص

اسم الطبيب

تعليمات مهمة قبل العملية

اتصل بالجراح المتابع لحالتك في حالة الرغبة في إعادة تحديد موعد العملية أو إلغاؤها. إذا مرضت أو أصبت بالحمى، يُرجى الاتصال بالجراح قبل العملية محددة الموعد. لا تنتظر حتى يوم العملية.

التعليمات التالية مهمة لسلامتك. يُرجى اتباع جميع التعليمات بدقة.
اتباع تعليمات الصيام للعمليات التي تتطلب التخدير أو التهدئة كما هو موضح أدناه:

اللبن غير البشري	تركيبة لبن الأطفال	لبن الأم	السوائل الصافية أو رقائق الثلج	الأطعمة الصلبة
يجب أن تنتهي التغذية قبل 6 ساعات من وقت العملية المحدد.	يجب أن تنتهي التغذية قبل 6 ساعات من وقت العملية المحدد.	يجب أن تنتهي التغذية قبل 4 ساعات من وقت العملية المحدد.	يُمكنك تناول سوائل "صافية" أو رقائق ثلج لمدة تصل إلى ساعتين قبل وقت الوصول المحدد. ومن ضمن الأمثلة على السوائل الصافية الماء وعصير التفاح والمشروبات الرياضية مثل Gatorade والقهوة أو الشاي بدون قشدة أو حليب. كما يُمكنك إضافة السكر أو المحليات.	لا يُسمح بتناول الطعام الصلب بعد الساعة 11 مساءً في الليلة السابقة للجراحة.
لا تضيف الحبوب أو مُثخّنات القوام.	لا تضيف الحبوب أو مُثخّنات القوام.	لا تضيف الحبوب أو مُثخّنات القوام.		

- ما لم تُعط تعليمات محددة من الجراح أو مقدم خدمات ما قبل العمليات، يُرجى اتباع تعليمات تحضير الجلد السابقة للعمليات في الصفحة 4.
 - لا تحلق أو تستخدم منتجات إزالة الشعر لمدة 24 ساعة قبل الجراحة.
 - لا تستخدم المرطبات أو العطور أو الكولونيا أو منتجات الرذاذ أو مستحضرات التجميل.
 - أحضر بطاقة هوية سارية وبطاقة تأمين ونموذج دفع (شيك أو نقدًا أو بطاقة ائتمان) وبطاقة الصيدلية.
 - يُرجى ترك الأشياء الثمينة والمجوهرات في المنزل. أزل جميع أدوات الزينة من الثقوب والخواتم.
 - يُرجى ترك العدسات اللاصقة في المنزل. وإذا كنت ترتدي نظارة، يُرجى إحضار العلب.
 - يُرجى إحضار حقيبة تحمل اسمك وتاريخ ميلادك لساعات الأذن الطبية.
 - إذا كنت تعاني من انقطاع النفس الانسدادي النومي وسيتم إدخالك المستشفى بعد العملية، ستوفر Inova وحدة CPAP للاستخدام المؤقت. إذا كان من المقرر إجراء عملية في العيادات الخارجية، فيمكنك إحضار جهاز CPAP أو BiPAP.
 - ارتدِ ملابس فضفاضة ومريحة.
 - اتخذ الترتيبات اللازمة للانتقال إلى المنزل. ومن أجل سلامتك، لن يُسمح لك بالقيادة أو استخدام وسائل النقل العام بمفردك بعد التخدير أو التسكين إذ يلزم أن تكون برفقة شخص بالغ مسؤول لاصطحابك من المستشفى إلى المنزل. إذا كنت تستقل وسائل النقل العام أو خدمة مشاركة الرحلات، فيجب أن يُرافقك شخص بالغ غير السائق إلى المنزل. كما نُوصي بقوة أن تكون برفقة شخص بالغ خلال فترة الـ 24 ساعة الأولى بعد الجراحة.
 - أحضر نسخة من توجيهاتك المسبقة أو وصيتك الطبية أو توكيلك الرسمي، إذا كان متاحًا. وإننا نشجعك على أن تكون لك توجيهات مسبقة. لمعرفة المزيد حول التوجيهات المسبقة، تفضل بزيارة inova.org/advancedirective.
 - في حال عدم قدرة المريض على اتخاذ القرارات الخاصة بالرعاية، يُرجى التأكد من مرافقة شخص بالغ مناسب للمريض وأن يكون مُستعدًا للتوقيع على نماذج الموافقة.
- الاسم: _____
- رقم الهاتف: _____

تعليمات تحضير الجلد قبل العمليات

5. بمجرد الانتهاء من وضع CHG على بشرتك ومرور ثلاث دقائق، أعد تشغيل الماء واشطف محلول CHG من على جسمك.
6. جفّف الجلد تمامًا بمنشفة جافة ونظيفة ونقية.
7. لا تستخدم المرطبات أو المساحيق أو العطور أو مزيلات العرق.
8. ارتدِ ملابس نوم أو ملابس جديدة ونظيفة.
9. إذا كنت ستخضع لعملية جراحية لاستبدال العمود الفقري أو المفاصل، فكرر العملية الموضحة أعلاه لمرة الاستحمام الثانية في المساء.
10. للاستحمام في صباح يوم الجراحة، اتبع التعليمات المذكورة أعلاه مع تجنب استخدام الصابون العادي أو الشامبو - استخدم فقط محلول CHG.

محلول CHG وإزالة الشعر

- قد يؤدي CHG إلى تهيج الجلد المحلوق مؤخرًا. لا تحلق أو تستخدم منتجات إزالة الشعر لمدة 24 ساعة قبل الجراحة.
- إذا اخترت الحلاقة قبل مدة الـ 24 ساعة، فيُرجى الحلاقة قبل استخدام محلول CHG لتجنب تهيج الجلد والتصاق قصاصات الشعر على جلدك.
- إذا كانت إزالة الشعر ضرورية لإجراء عملياتك، فسيتم إجراؤها بواسطة الفريق الجراحي في غرفة العمليات.

تحذيرات CHG

- إذا حدث احمرار أو تهيج في الجلد جراء استخدام CHG، فتوقف عن استخدام المحلول واتصل بالجراح المتابع لحالتك.
- لا تضع CHG على وجهك أو شعرك أو أعضائك التناسلية.
- استخدم فقط محلول CHG أثناء الاستحمام. لا تستخدمه في حوض الاستحمام. إذا لم يكن بإمكانك الاستحمام، فاتصل بمكتب الجراح المتابع لحالتك للحصول على مزيد من التعليمات.

لتقليل خطر إصابتك بالعدوى في موضع الجراحة، فمن المهم جدًا تنظيف جلدك في المنزل بمنظف خاص لقتل الجراثيم قبل الجراحة. كما يُرجى اتباع التعليمات أدناه لتنظيف جلدك بأمان باستخدام 4% من كلورهيكسيدين غلوكونات (المعروف أيضًا باسم CHG).

أين تجد CHG

لا يلزم وجود وصفة طبية لشراء محلول CHG المضاد للميكروبات إذ يمكنك شراء محلول CHG من الصيدلية المحلية؛ ما عليك سوى طلب المساعدة من الصيدلي أو التقني. ومن بعض أسماء محلول CHG التجارية Hibistat و Hibiclens و Hex-A-Clens و Exidine.

ستحتاج من اثنين إلى أربع أونصات من المحلول لكل مرة استحمام.

كيفية استخدام CHG في المنزل

- استخدم محلول CHG أثناء الاستحمام. لا تستخدمه في حوض الاستحمام.
- استخدم CHG في مساء اليوم السابق للجراحة وفي صباح يوم الجراحة بمعدل مرتين استحمام في المنزل.
- إذا كنت ستخضع لجراحة استبدال العمود الفقري أو المفاصل، فاستخدم CHG لمرتين مساءً قبل الجراحة وفي صباح يوم الجراحة، بإجمالي ثلاث مرات استحمام في المنزل.

طريقة تنظيف الجلد بمحلول CHG

1. في مرة الاستحمام الأولى في المساء، اغسل نفسك أولاً بالصابون العادي والشامبو.
2. قبل استخدام محلول CHG، تأكد من شطف الصابون والشامبو العادي تمامًا من شعرك وجسمك.
3. أوقف تشغيل ماء الدش ثم ضع محلول CHG على جسمك بيديك. يُرجى تجنب منطقة الوجه والشعر والأعضاء التناسلية.
4. نظّف موضع الجراحة لمدة ثلاث دقائق. إذا لم تتمكن من الوصول إلى موضع الجراحة، يُرجى الاستعانة بشخص ما يساعدك في الاستحمام ويُرجى التأكد من قيام الشخص المساعد لك بتنظيف يديه جيدًا قبل تقديم المساعدة.

الأطفال المرضى:

- يُرجى إحضار لعبة صغيرة (مثل دمىة أو بطانية أو دمىة محشية).
- يُرجى غسل جميع الملابس قبل إحضارها إلى المستشفى.
- إذا لم تكن الوالد البيولوجي للطفل، يُرجى إحضار وثائق الوصاية.
- في إطار التحضير لعملية طفلك، غالبًا ما تتوافر لدينا جولات محددة الموعد مع فريق حياة الطفل. لتحديد موعد جولة، يُرجى الاتصال على الرقم 706.776.5789.

يجب أن يُرافق المرضى الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا أحد الوالدين أو الوصي القانوني لجميع الفحوصات السابقة للعملية وللعملية محددة الموعد. وفي يوم العملية، يجب أن يكون الوصي حاضرًا للتوقيع على نموذج الموافقة ويجب أن يبقى في المستشفى طوال العملية.

يوم العملية

وقت الوصول: _____

تاريخ العملية: _____

وقت العملية: _____

يوم العملية

- Inova Fairfax Hospital Surgery Center
- Inova Women's Hospital Surgery Center
- Inova Professional Services Building Surgery Center (الطابق الثالث)
- Inova Woodburn Surgery Center
- Inova Schar Cancer Institute

التعافي والخروج من المستشفى

- عادة ما تستغرق متوسط فترة التعافي من ساعتين إلى أربع ساعات، وقد تستغرق وقتًا أطول حسب الجراحة والآثار الجانبية المحتملة.
- قبل الخروج من المستشفى، سيتم تزويدك أنت والشخص المرافق لك بالتعليمات والوصفات الطبية من الجراح المتابع لحالتك. وسنحرص على أن تكون مستعد جيدًا لإكمال مرحلة التعافي في المنزل.
- يمكن لصيدلية Inova Pharmacy Plus، وهي صيدلية بيع بالتجزئة تابعة لـ Inova Fairfax Medical Campus، إعادة صرف وصفاتك الطبية قبل خروجك من المستشفى. وستحصل على مزيد من المعلومات عن صيدلية Inova Pharmacy Plus قبل خروجك من المستشفى.

فاتورة المستشفى:

- وهي عبارة عن فاتورة منشأة يُصدرها المستشفى أو مركز الجراحة حيث يتم إجراء العملية أو الجراحة. وتشمل هذه الفاتورة نفقات الموظفين والمستلزمات والمعدات المستخدمة للخدمات الجراحية المقدمة.
- يجب توجيه الأسئلة والمدفوعات المتعلقة بالفاتورة مباشرة إلى المستشفى/المنشأة المذكورة في فاتورتك. أو يمكنك الاتصال بقسم الفواتير لدى Inova على رقم 571.423.5750.
- إذا كانت لديك أسئلة حول التقديرات، يُرجى الاتصال على الرقم 703.776.6019 إذ يُمكن لأعضاء فريقنا مساعدتك في الفترة ما بين الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً.

فاتورة الجراح:

- يجب توجيه الأسئلة المتعلقة بهذه الفاتورة إلى الجراح المذكور اسمه في فاتورتك.

فاتورة طبيب التخدير:

- هذه فاتورة خاصة بخدمات التخدير التي تتلقاها أثناء خضوعك للإجراء، يقدمها لك طبيب تخدير تابع لـ American Anesthesiology Associates.
- يمكن الحصول على إجابة للأسئلة المتعلقة بهذا الفاتورة عن طريق الاتصال على رقم 1.866.306.6007.

- قبل العملية، سيقوم قسم الخدمات المالية في Inova بما يلي:

- التحقق من تغطية تأمينك الصحي والمزايا
- الحصول على التفويض المطلوب من شركة التأمين
- مساعدتك على فهم مسؤوليتك المالية المتوقعة
- تجهيز أي ترتيبات مالية
- إذا لم تتمكن من الوصول إليك، يُرجى الاستعداد لدفع أي مبلغ مشترك أو تأمين مشترك معمول به في يوم العملية.
- يجب دفع تكاليف عمليات التجميل مقدمًا.

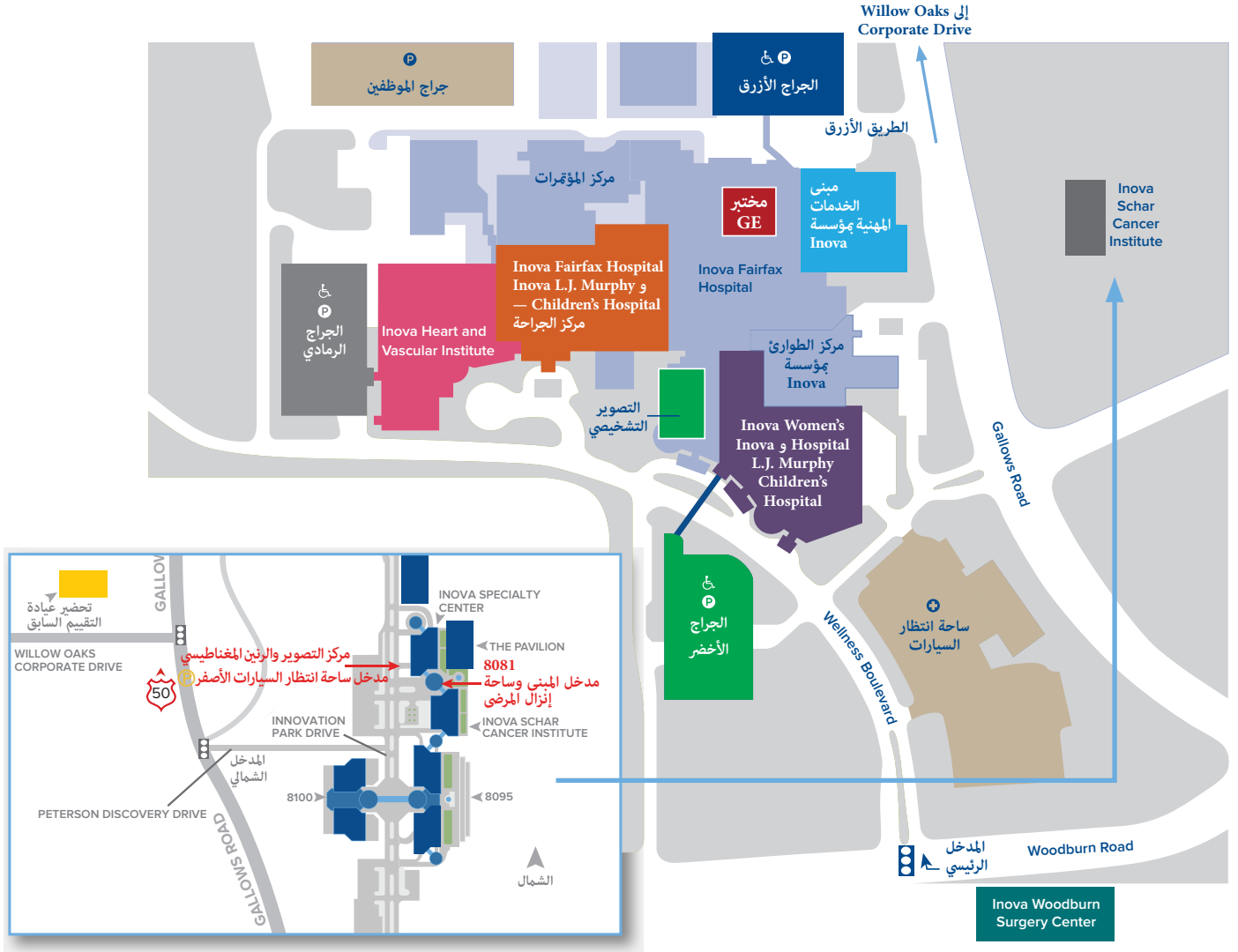
توقع الحصول على العديد من الفواتير بعد الجراحة.

- سيُصدر مقدمو الرعاية الجراحية أولاً فاتورة لشركة التأمين بالتكاليف المرتبطة بالجراحة أو العملية.
- ستتلقي فاتورة بأي رصيد متبقٍ، مثل التكلفة القابلة للخصم أو الدفع المشترك أو التأمين المشترك.
- ستتلقي فواتير منفصلة من مزودي الفريق الجراحي والتي قد تشمل:

أرقام هواتف مهمة

703.776.4000	مشغل المستشفى الرئيسي
703.776.2000	عيادة التقييم السابق للعملية Inova
703.776.6019	استشارات مالية
571.423.5750	مكتب الفواتير المركزي في Inova
1.866.306.6007	فواتير التخدير

Inova Fairfax Medical Campus



معلومات ساحات انتظار السيارات

Inova Woodburn Surgery Center
3289 Woodburn Rd., Suite 100
Annandale, VA 22003

يوجد موقف سيارات مجاني للمرضى والزائرين.

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic – Fairfax
8260 Willow Oaks Corporate Dr., Suite 650
Fairfax, VA 22031

يوجد موقف سيارات مجاني للمرضى والزائرين.

للحصول على أحدث المعلومات المتعلقة بخدمات ركن السيارات في
كلا الموقعين، يُرجى زيارة inova.org/visitfairfax.

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Rd., Falls Church, VA

تبلغ تكلفة ركن السيارات في Inova Fairfax Medical Campus 5 في دولارات في اليوم. يمكن شراء بطاقات الخصم المدفوعة مسبقًا من متاجر الهدايا بالمستشفى.

يوجد جراج مجاني مخصص لعمليات المرضى الخارجيين. يُرجى طلب تذكرة وقوف مجاني من فريق الرعاية المتابع لحالتك.

Inova Schar Cancer Institute
8081 Innovation Park Dr., Fairfax, VA

يوجد موقف سيارات مجاني للمرضى والزوار في حرم
Inova Schar Cancer Institute.

التحضير للعملية

Inova Fairfax Medical Campus

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Rd.
Falls Church, VA 22042

Inova Schar Cancer Institute
8081 Innovation Park Dr.
Fairfax, VA 22031