

Bienvenido

Gracias por elegir a Inova Loudoun Hospital para su próximo procedimiento. Nos esforzamos por brindar el más alto nivel de atención médica en un entorno seguro. En Inova Loudoun Hospital siempre lo tratarán con consideración e interés.

Esta guía le brinda información sobre cómo prepararse para su cirugía, qué esperar cuando llegue al hospital y cómo planificar su atención después de esta. Si tiene más preguntas, hable con su cirujano o con el integrante del equipo de atención que lo entrevistó antes del procedimiento.

Sus primeros pasos

Una vez programado su procedimiento, recibirá una llamada de la clínica de evaluación preoperatoria Pre-Procedural Evaluation Clinic para programar su entrevista preoperatoria.

- La entrevista preoperatoria suele durar entre 30 y 90 minutos y puede realizarse por teléfono o en persona, según sus necesidades.
- Háganos saber si necesita un intérprete en el momento de programar la cita.

Durante la entrevista o la visita, un miembro del equipo de atención:

- Revisará sus antecedentes médicos y sus medicamentos.
- Determinará las pruebas que necesitará antes de la cirugía.
- Le dará instrucciones importantes como preparación para el procedimiento y la anestesia.
- Responderá sus preguntas.

Si tiene prevista una cirugía de reemplazo de cadera o de rodilla, llame al **703.858.6768** o al **703.858.8025** para reservar un cupo en nuestra clase de capacitación específica para el reemplazo de articulaciones "Joint Camp".

Preparación en la clínica de evaluación preoperatoria

Fecha de la cita en la clínica de evaluación preoperatoria:

Hora de la cita en la clínica de evaluación preoperatoria:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic

Inova Loudoun Hospital
First Floor, North Tower
44045 Riverside Pkwy.
Leesburg, VA 20176
T: 703.858.6768

Por favor, ingrese por el laboratorio para la atención ambulatoria del hospital.

Formulario de la cita en la clínica de evaluación preoperatoria

Medicamentos actuales, incluidos los de venta libre, los recetados, las vitaminas o los electrolitos:

Nombre del medicamento	Dosis	Hora programada

Procedimientos y cirugías anteriores que requirieron anestesia:

Nombres del médico de atención primaria y de otros especialistas a los que acude:

Nombre del médico	Especialidad	Número de teléfono

Antes de su entrevista o consulta en la clínica

Prepárese para su entrevista o consulta al:

- Completar el formulario de la cita previa al procedimiento. Téngalo a mano para su entrevista telefónica programada o tráigalo a su consulta preoperatoria.
- Si tiene acceso a MyChart, complete sus antecedentes médicos en línea. Para acceder a su cuenta, visite inova.org/mychart.

Instrucciones importantes antes de su procedimiento

Póngase en contacto con su cirujano en caso de que su procedimiento tenga que reprogramarse o cancelarse. Si se enferma o tiene fiebre, llame a su cirujano antes del procedimiento. No espere hasta el día del procedimiento.

Las siguientes instrucciones son importantes para su seguridad. Le pedimos que las siga cuidadosamente.

Siga las instrucciones de ayuno para los procedimientos con anestesia o sedación como se indica a continuación:

Sólidos	Líquidos claros o trozos de hielo	Leche materna	Fórmula infantil	Leche no materna
No debe consumir alimentos sólidos después de las 11:00 p. m. de la noche anterior a la cirugía.	Puede ingerir líquidos "claros" o trozos de hielo hasta 2 horas antes de la hora de llegada especificada. Algunos ejemplos de líquidos claros son el agua, el jugo de manzana, las bebidas deportivas, como el Gatorade y el café o el té sin crema ni leche. Puede añadir azúcar o edulcorante.	Su última comida deberá ser 4 horas antes de la hora programada para el procedimiento. <u>No</u> agregue cereales ni espesantes.	Su última comida deberá ser 6 horas antes de la hora programada para el procedimiento. <u>No</u> agregue cereales ni espesantes.	Su última comida deberá ser 6 horas antes de la hora programada para el procedimiento. <u>No</u> agregue cereales ni espesantes.

- A menos que el cirujano o el proveedor de servicios previos al procedimiento le den instrucciones específicas, siga las instrucciones para la preparación de la piel previas al procedimiento en la página 4.
- No se afeite ni se depile en las 24 horas anteriores a su cirugía.
- No se aplique loción, perfume, colonia, productos en spray ni maquillaje.
- Traiga un documento de identidad con fotografía y una tarjeta de seguro válidos, una forma de pago (cheque, efectivo o tarjeta de crédito) y la tarjeta de la farmacia.
- No lleve objetos de valor al hospital. Retírese todos los piercings y los anillos.
- Deje los lentes de contacto en casa. Si utiliza anteojos, traiga un estuche.
- Traiga un estuche marcado con su nombre y fecha de nacimiento para sus audífonos para amplificación de sonido.
- Si tiene apnea obstructiva del sueño y va a ser ingresado después del procedimiento, Inova le proporcionará una unidad de presión positiva continua de las vías respiratorias (CPAP, por sus siglas en inglés) para su uso temporal. Si está programado para un procedimiento ambulatorio, puede traer su máquina

personal de CPAP o de presión positiva de dos niveles (BiPAP, por sus siglas en inglés).

- Póngase ropa holgada y cómoda.
- Organice el transporte a casa. Por su seguridad, **no** se le permitirá conducir ni tomar el transporte público por sí solo después de la sedación o la anestesia. Un adulto responsable deberá acompañarlo a casa desde el hospital. Si toma el transporte público o un servicio de transporte compartido, tiene que haber un adulto **que no sea** el conductor que lo acompañe a casa. Le recomendamos encarecidamente que un adulto lo acompañe durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Traiga una copia de su directiva anticipada, testamento en vida o poder notarial si lo tiene. Lo animamos a que tenga una directiva anticipada. Para obtener más información sobre las directivas anticipadas, visite inova.org/advancedirective.

Si el paciente es incapaz de tomar decisiones relacionadas con la atención, asegúrese de que un adulto apropiado acompañe al paciente y esté disponible para firmar los formularios de consentimiento.

Nombre: _____

Número de teléfono: _____

Instrucciones para la preparación de la piel antes del procedimiento

Para reducir el riesgo de infección en la zona de la cirugía, es muy importante que se limpie la piel en casa antes del procedimiento con un limpiador especial que elimine los gérmenes. Siga las instrucciones a continuación para limpiarse la piel de manera segura con gluconato de clorhexidina al 4 % (también conocido como CHG, por sus siglas en inglés).

Dónde encontrar el CHG

No necesita ninguna receta médica para comprar la solución antimicrobiana de CHG. Puede comprar la solución de gluconato de clorhexidina en su farmacia local; pídale ayuda al farmacéutico o al técnico. Algunas marcas de CHG incluyen Hibiclens, Hibistat, Exidine y Hex-A-Clens.

Necesitará de dos a cuatro onzas de la solución en cada ducha.

Cómo usar el CHG en casa

- Use la solución de CHG en la ducha. No la use en la bañera.
- Use el CHG la noche anterior y en la mañana de su cirugía, para un total de dos duchas en casa.
- **Si se someterá a una cirugía** de columna o de reemplazo de articulaciones, use el CHG dos noches antes y en la mañana de su cirugía, para un total de tres duchas en casa.

Cómo limpiar la piel con la solución de CHG

1. Para su primera ducha en la noche, lávese primero con el jabón y el champú que usa habitualmente.
2. Antes de aplicar la solución de CHG, asegúrese de haberse enjuagado por completo el champú y el jabón regular del cabello y del cuerpo.
3. Cierre el grifo de la ducha y aplíquese con las manos la solución de CHG en el cuerpo. Evite aplicarse la solución en la cara, el cabello y los genitales.
4. Limpie la zona de la cirugía durante unos tres minutos. Si no puede alcanzar el sitio de la incisión, pídale a alguien que lo ayude con el baño. Asegúrese de que esa persona se haya lavado bien las manos antes de ayudarlo.

5. Una vez que haya terminado de aplicarse el CHG en la piel y hayan pasado tres minutos, vuelva a abrir el grifo y enjuáguese la solución de CHG del cuerpo.
6. Séquese bien la piel con una toalla fresca, limpia y seca.
7. No use lociones, talcos, perfumes ni desodorantes.
8. Vístase con ropa o pijamas frescas y limpias.
9. **Si se someterá a una cirugía** de columna o de reemplazo de articulaciones, repita el proceso antes descrito en su segunda ducha nocturna.
10. Cuando se duche la mañana de la cirugía, siga las instrucciones anteriores, pero no se aplique el jabón ni el champú que usa habitualmente; utilice solo la solución de CHG.

El CHG y la depilación

- El CHG puede irritar la piel recién afeitada. No se afeite ni use productos de depilación en las 24 horas anteriores a su cirugía.
- Si decide afeitarse antes del período de 24 horas, hágalo antes de aplicar la solución de CHG para evitar que se le irrite la piel y que los recortes de vello se adhieran a su piel.
- Si debe depilarse debido a su procedimiento, el equipo quirúrgico lo hará en la sala de cirugía.

Precauciones para el uso del CHG

- Si se le enrojece o se le irrita la piel por usar el CHG, deje de hacerlo y comuníquese con su cirujano.
- No se aplique el CHG en la cara, el cabello o los genitales.
- Use la solución de CHG únicamente en la ducha. No la use en la bañera. Si no puede ducharse, comuníquese con el consultorio de su cirujano para obtener más instrucciones.

Para los pacientes pediátricos:

- Traiga un juguete pequeño (muñeca, manta o un peluche).
- Lave *todos* los artículos de tela antes de traerlos al hospital.
- Si usted no es la madre o el padre biológico del niño, por favor traiga la documentación de la tutela.
- Como preparación para el procedimiento de su niño, a menudo se tienen disponibles visitas guiadas con nuestro equipo de pediatría. Para programar una visita guiada, llame al **706.858.6937**.

Si su niño tiene necesidades sensoriales especiales, notifíquese al personal de enfermería durante la entrevista preoperatoria. Con el fin de mejorar la comunicación con su niño, les pedimos a los padres o tutores que rellenen un formulario de admisión en el que se indiquen los estilos de comunicación preferidos del niño, sus motivaciones, sus factores de estrés y sus dificultades sensoriales. También está disponible una historia social en nova.org/prepare.

Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados por la madre, el padre o el tutor legal en *todas* las pruebas previas al procedimiento y en el procedimiento programado. El día del procedimiento, el tutor deberá estar presente para firmar el formulario de consentimiento y permanecer en el hospital durante todo el procedimiento.

El día de su procedimiento

Hora de llegada: _____

Fecha del procedimiento: _____

Hora del procedimiento: _____

Lugar del procedimiento:

- Inova Loudoun Hospital
- Inova Loudoun Ambulatory Surgery Center

Recuperación y alta médica

- El tiempo promedio de recuperación es de dos a cuatro horas, aunque puede tardar más en función de la cirugía y de los posibles efectos secundarios.
- Antes del alta médica, usted y su acompañante recibirán instrucciones y recetas médicas de su cirujano. Nos aseguraremos de que esté bien preparado para continuar su recuperación en casa.

Comprender las facturas y los honorarios por los procedimientos

- Antes de su procedimiento, el departamento de servicios financieros de Inova:
 - Verificará su cobertura y sus beneficios.
 - Obtendrá la autorización necesaria de su aseguradora.
 - Lo ayudará a entender su responsabilidad financiera prevista.
 - Dispondrá cualquier arreglo financiero.
- Si no podemos ponernos en contacto con usted, prepárese para pagar cualquier copago o coseguro aplicable el día de su procedimiento.
- Los procedimientos cosméticos deberán pagarse con anticipación.

Espera recibir varias facturas después de la cirugía.

- Sus proveedores de atención quirúrgica facturarán primero a su aseguradora los costos asociados a la cirugía o al procedimiento.
- Recibirá una factura por el saldo restante, como el costo del deducible, el copago o el coseguro.
- Recibirá facturas por parte del equipo de proveedores quirúrgicos por separado. Estas pueden incluir:

Su factura del hospital:

- Se trata de una factura del hospital o centro quirúrgico en el que se realiza el procedimiento o la cirugía. Esta factura reflejará los gastos de personal, suministros y equipos utilizados para los servicios quirúrgicos prestados.
- Las preguntas y los pagos relacionados con la factura deben dirigirse directamente al hospital o al centro quirúrgico que figura en su factura. También puede llamar a la oficina central de facturación de Inova al **571.423.5750**.
- Si tiene preguntas sobre el presupuesto, llame al **703.858.8894** o **703.858.8899**. Nuestro equipo puede atenderlo de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

La factura de su cirujano:

- Las preguntas relacionadas con esta factura deben dirigirse al cirujano que se especifica en la factura.

La factura de su anestesista:

- Se trata de una factura por los servicios de anestesia que ha recibido durante un procedimiento, prestados por un socio anestesista.
- Las preguntas relativas a esta factura deben dirigirse al grupo de anestesiología que se especifica en su factura.

Números telefónicos importantes

Conmutador central del hospital	703.858.6000
Clínica de evaluación preoperatoria de Inova	703.858.6768
Consejería financiera	703.858.8091
Oficina central de facturación de Inova	571.423.5750

Inova Loudoun Hospital: mapa del establecimiento de Lansdowne



Inova Loudoun Hospital – Lansdowne Campus



Información sobre el estacionamiento

Inova Loudoun Hospital
44045 Riverside Pkwy., Leesburg, Virginia

En el Inova Loudoun Hospital hay estacionamiento gratuito para los pacientes y los visitantes.

Los pacientes que tengan programado un procedimiento en Inova Loudoun Hospital deben seguir las señales para la entrada sur del hospital (44045) y aparcar en el lote de estacionamiento sur.

Los pacientes programados para un procedimiento en el centro de cirugía ambulatoria Inova Loudoun Ambulatory Surgery Center deben estacionar en el garaje norte y entrar por el edificio de consultorios médicos 44035.

Para obtener la información actualizada sobre los servicios de estacionamiento asistido en el Inova Loudoun Hospital, visite: inova.org/visitloudoun.

Preparación para su procedimiento

Inova Loudoun Hospital

Inova Loudoun Hospital
44045 Riverside Pkwy.
Leesburg, VA 20176

G38762ES/1-22